

Ladylike Programm Samstag

1	Bühne	Workshop Selbstliebe – weil ich es wert bin // Yamina die Happiness Trainerin von Happy End Coaching INFO: Im Workshop Selbstliebe lernst du, dich selbst anzunehmen und zu schätzen, indem du verschiedene Techniken der Achtsamkeit und Selbstreflexion praktizierst. Durch interaktive Übungen und Diskussionen wirst du befähigt, ein tieferes Verständnis für deine Bedürfnisse zu entwickeln und einen liebevolleren Umgang mit dir selbst zu kultivieren.	11:00 Uhr
2	Bühne	BEMER // Produktberaterin Isabella Volbert INFO: Jünger werden geht nicht, jünger fühlen schon // BEMER ist eine Anwendung, die gezielt und spezifisch auf Gefäße oder Teile des Gefäßsystems wirken kann.	11:30 Uhr
3	Bühne	memon // Thomas Holtkamp, Vertriebsleitung memon INFO: Es ist das gesetzte Ziel von memon, allen Menschen ein Leben frei von negativen Umweltbelastungen und im Einklang mit der Natur zu ermöglichen, ohne dabei auf den Komfort moderner Technik verzichten zu müssen.	12:00 Uhr
4	Bühne	Wer bin ich als Frau? // Natalia Gerhardt INFO: Der Vortrag lädt dazu ein, die vielfältigen Facetten der weiblichen Identität zu erkunden und zu reflektieren. Er regt dazu an, sich mit persönlichen Erfahrungen, gesellschaftlichen Erwartungen und individuellen Vorstellungen über Weiblichkeit auseinanderzusetzen.	12:30 Uhr
5	Catwalk	Mandinou-Fashion aus Dorsten // Frau Wank INFO: Unsere glamouröse Modenschau mit Abend- und Festtagsmode für alle Größen.	13:00 Uhr
6	Bühne	Vortrag - Mit Achtsamkeit zu mehr Glücksmomenten im Alltag // Yamina die Happiness Trainerin von Happy End Coaching INFO: Dieser Vortrag zeigt auf, wie bewusstes Wahrnehmen und Handeln im täglichen Leben zu einem gesteigerten Gefühl von Zufriedenheit und Glück beitragen können. Er bietet praktische Ansätze und Techniken, um Achtsamkeit als Werkzeug für die Schaffung und Wertschätzung von kleinen Glücksmomenten einzusetzen.	13:30 Uhr
7	Catwalk	Kalorienjäger Boutique aus Overhausen // Yvonne Pollmann INFO: Endlich Mode, die passt! Curvymode und tolle Streetstyles mit Models bis Größe 60.	14:00 Uhr
8	Bühne	Naturheilpraktikerin Müge Durdu // Makellos Kosmetik in Marl INFO: Der Vortrag über kleinere Eingriffe und sogenannte Modifikationen mit Botox oder Hyaluron bietet Einblicke in die Welt der minimalinvasiven ästhetischen Behandlungen. Er informiert über die Anwendungsmöglichkeiten, Risiken und den potenziellen Nutzen dieser Verfahren für ein verbessertes Erscheinungsbild.	14:30 Uhr
9	Catwalk	Ladylike Fashionshow // Mit vier Ausstellern INFO: Vier Aussteller sorgen für vier verschiedene Styles auf unserem 40 Meter langem Catwalk.	15:00 Uhr
10	Bühne	Beautiful Faces// Anna Maria Wolf INFO: Der Make-Up-School-Vortrag bietet eine Einführung in die Welt des Make-ups und kann je nach Bedarf zwischen 30 und 60 Minuten dauern. Bis zu vier Personen können aktiv teilnehmen und erhalten praktische Einblicke in verschiedene Make-up-Techniken.	15:30 Uhr