

Programm Sonntag

12:00 UHR
BÜHNE

Poledance Vorführung // Tanzstudio ViDance

Erlebe eine faszinierende Poledance-Vorführung, die Kraft, Eleganz und Ausdruck vereint. Lass dich von beeindruckenden Moves und fließenden Choreografien inspirieren, die die perfekte Verbindung von Sport und Kunst zeigen.

12.30 UHR
BÜHNE

VORTRAG:

Raus aus der Stressfalle – entspannt statt ausgebrannt // Jennifer Kastner

Erfahre in diesem Vortrag, wie du Stress effektiv reduzierst und neue Energie für deinen Alltag gewinnst. Mit praktischen Tipps und alltagstauglichen Methoden findest du den Weg zu mehr Gelassenheit und innerer Balance.

13:00UHR
CATWALK

Ladylike Fashionshow // MIXED Modenschau

Unsere Aussteller sorgen für verschiedene Styles auf unserem 40 Meter langem Catwalk.

13.30 UHR
BÜHNE

VORTRAG:

Deine persönliche Entwicklung // Natalia Gerhard

Wie kannst du dein Potenzial entfalten und selbstbewusst deinen eigenen Weg gehen? Erfahre, welche Strategien und Mindset-Shifts dir helfen, deine Persönlichkeit gezielt weiterzuentwickeln und deine Ziele mit neuer Stärke zu erreichen.

14.00 UHR
BÜHNE

VORTRAG:

Nährstoffversorgung & Abnehmen in den Wechseljahren // Julia Pasek

Hier wird erklärt, wie eine optimale Nährstoffversorgung den Stoffwechsel in den Wechseljahren unterstützt und beim Abnehmen hilft. Erfahre, welche Lebensmittel und Strategien dir mehr Energie, Wohlbefinden und ein gesundes Körpergefühl schenken.

14.30 UHR
BÜHNE

VORTRAG:

Glück findest du nicht im Warenkorb // Yamina Hammoud

Yamina Hammoud, zertifizierte Happiness Trainerin und Gründerin von Happy End Coaching, zeigt, wie wir echtes Glück unabhängig von Konsum und äußeren Einflüssen erschaffen können.

15:00UHR
CATWALK

Ladylike Fashionshow // MIXED Modenschau

Unsere Aussteller sorgen für verschiedene Styles auf unserem 40 Meter langem Catwalk.

15.30 UHR
BÜHNE

VORTRAG:

Naturheilpraktikerin Müge Durdu // Makellos Kosmetik

Der Vortrag über kleinere Eingriffe und sogenannte Modifikationen mit Botox oder Hyaluron bietet Einblicke in die Welt der minimalinvasiven ästhetischen Behandlungen. Er informiert über die Anwendungsmöglichkeiten, Risiken und den potenziellen Nutzen dieser Verfahren für ein verbessertes Erscheinungsbild.

16.00 UHR
BÜHNE

VORTRAG:

Endlich Abnehmen mit Leichtigkeit! // Julia Pasek

Lerne in diesem inspirierenden Vortrag von Julia Pasek, wie du ohne strenge Diäten und Frust dein Wohlfühlgewicht erreichst. Entdecke einfache Strategien, um mit Leichtigkeit abzunehmen und eine gesunde, nachhaltige Beziehung zu deinem Körper aufzubauen.