

# Programm Samstag

11:30 UHR  
BÜHNE

**VORTRAG:**

## **Deine persönliche Entwicklung // Natalia Gerhard**

Wie kannst du dein Potenzial entfalten und selbstbewusst deinen eigenen Weg gehen? Erfahre, welche Strategien und Mindset-Shifts dir helfen, deine Persönlichkeit gezielt weiterzuentwickeln und deine Ziele mit neuer Stärke zu erreichen.

12:00UHR  
CATWALK

## **Ladylike Fashionshow // MIXED Modenschau**

Unsere Aussteller sorgen für verschiedene Styles auf unserem 40 Meter langem Catwalk.

12.30 UHR  
BÜHNE

**VORTRAG:**

## **Endlich Abnehmen mit Leichtigkeit! // Julia Pasek**

Lerne in diesem inspirierenden Vortrag von Julia Pasek, wie du ohne strenge Diäten und Frust dein Wohlfühlgewicht erreichst. Entdecke einfache Strategien, um mit Leichtigkeit abzunehmen und eine gesunde, nachhaltige Beziehung zu deinem Körper aufzubauen.

13.00 UHR  
BÜHNE

**VORTRAG:**

## **Glück findest du nicht im Warenkorb // Yamina Hammoud**

Yamina Hammoud, zertifizierte Happiness Trainerin und Gründerin von Happy End Coaching, zeigt, wie wir echtes Glück unabhängig von Konsum und äußeren Einflüssen erschaffen können

13.30 UHR  
BÜHNE

**VORTRAG:**

## **Raus aus der Stressfalle - entspannt statt ausgebrannt // Jennifer Kastner**

Erfahre in diesem Vortrag, wie du Stress effektiv reduzierst und neue Energie für deinen Alltag gewinnst. Mit praktischen Tipps und alltagstauglichen Methoden findest du den Weg zu mehr Gelassenheit und innerer Balance.

14:00UHR  
CATWALK

## **Ladylike Fashionshow // MIXED Modenschau**

Unsere Aussteller sorgen für verschiedene Styles auf unserem 40 Meter langem Catwalk.

14.30 UHR  
BÜHNE

## **Poledance Vorführung // Tanzstudio ViDance**

Erlebe eine faszinierende Poledance-Vorführung, die Kraft, Eleganz und Ausdruck vereint. Lass dich von beeindruckenden Moves und fließenden Choreografien inspirieren, die die perfekte Verbindung von Sport und Kunst zeigen.

15.00 UHR  
BÜHNE

**VORTRAG:**

## **Naturheilpraktikerin Müge Durdu // Makellos Kosmetik**

Der Vortrag über kleinere Eingriffe und sogenannte Modifikationen mit Botox oder Hyaluron bietet Einblicke in die Welt der minimalinvasiven ästhetischen Behandlungen. Er informiert über die Anwendungsmöglichkeiten, Risiken und den potenziellen Nutzen dieser Verfahren für ein verbessertes Erscheinungsbild.

15.30 UHR  
BÜHNE

**VORTRAG:**

## **Schönheit kommt von Innen // Julia Pasek**

In ihrem Vortrag zeigt Julia Pasek, wie wahre Schönheit durch Selbstliebe, innere Stärke und ein positives Mindset entsteht. Erfahre, wie du deine Ausstrahlung von innen heraus zum Leuchten bringst und dich in deiner Haut rundum wohlfühlst.